



**FORTALEZAS**

Enlista de 3 a 7

1

**VALORES**

Enlista de 3 a 7 valores incuestionables

2

**PROPÓSITO**

Describe tu propósito en 8 palabras

3

**VISIÓN**

Describe tu futuro a 5 años  
(35 palabras máximo)

4

**OPORTUNIDADES**

Enlista de 3 a 7

1

**OBJETIVOS INTERNOS**

Enlista mínimo 3 (actitudes/hábitos)

6

**AFIRMACIONES**

Enlista un máximo de 10 enunciados positivos en presente a los cuales se comprometen consigo mismos.

8

**OBJETIVOS EXTERNOS**

Enlista máximo 3 (proyectos)

7

**DEBILIDADES**

Enlista de 3 a 7

5

**PRIORIDADES**

Enlista de 3 a 7 acciones clave para asegurar el logro de sus objetivos

9

**ENFOQUE DIARIO**

3 actividades de enfoque diario  
(90 min)

10

**AMENAZAS**

Enlista de 3 a 7

5